

# Un estudio critica la falta de neurólogos para atender los infartos cerebrales

Los datos de 92 hospitales revelan que apenas el 55% de los afectados llega a Urgencias en las tres primeras horas

La mitad de los españoles ignora los síntomas del ictus

F. A. MADRID

El infarto cerebral, que es uno de los problemas de salud más comunes, no está siendo atendido como debiera en los hospitales españoles, según pone de manifiesto un estudio realizado durante el segundo semestre del año pasado entre 92 hospitales. El trabajo, impulsado por la Sociedad Española de Neurología (SEN), constata que sólo uno de cada siete afectados por un ictus es visto a tiempo por un neurólogo y pone de manifiesto la necesidad de que las Unidades de Urgencias cuenten con un neurólogo de guardia.

«Por desgracia, el ictus —denominación que engloba tanto a los infartos como a los derrames cerebrales— no está bien tratado en nuestro país», valoró ayer José Álvarez Sabin, responsable del Grupo de Estudio de Enfermedades Vasculares de la SEN y director de la Unidad de Ictus del hospital catalán de Valle de Hebrón, uno de los pocos de España que cuentan con el servicio. El especialista, que ofreció una rueda de prensa acompañado de José Larracoechea, neurólogo y miembro de la Sociedad Internacional del Ictus, destacó que «los números demuestran que es más rentable pagar la guardia de un médico que financiar el tratamiento de un paciente».

Según las cifras aportadas por Álvarez Sabin, la guardia se paga de 180 a 240 euros, «dependiendo de cada comunidad». El coste de la hospitalización de un paciente se eleva a 1.240 euros, cifra a la que deben sumarse los gastos por tratamiento, «es decir, que no tener neurólogos de guardia cuesta a la Administración sanitaria cinco veces más».

## Razones

Las principales razones no son, sin embargo, económicas, según señalan los responsables del estudio. El informe revela que tan importante como llegar a tiempo al hospital es ser atendido por un especialista. Entre los pacientes que son ingresados directamente en Neurología, la mortalidad es un 64% inferior. España cuenta hoy con 18 unidades de ictus, siete de ellas en Cataluña, que es la autonomía que mejor ha desarrollado este servicio, junto con Madrid. Las estimaciones apuntan que serían necesarias ochenta o noventa.

El ictus supone en España la primera causa de muerte entre las mujeres y la tercera entre los hombres, además del motivo que más declaraciones de invalidez permanente genera. Prácticamente la mitad de los ciudadanos, el 49%, no sabe reconocer los síntomas de la enfermedad.

## EL ICTUS

El ictus se caracteriza por la muerte del tejido del cerebro como consecuencia de una insuficiencia circulatoria y el consiguiente déficit de oxígeno al cerebro

### Tipos de ictus e incidencia



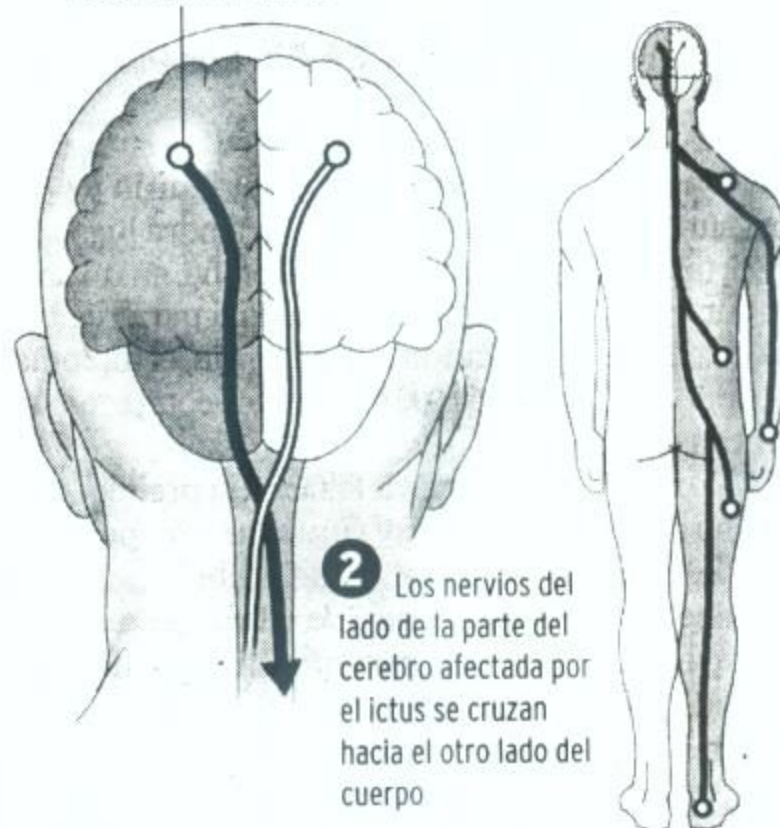
### ¿Cómo afectan y sus síntomas?

Los ictus generalmente son de inicio súbito y de rápido desarrollo

**1** El ictus habitualmente lesiona un lado del cerebro

**3** Los síntomas se reflejan en el lado del cuerpo opuesto al lado del cerebro que ha sufrido la lesión

Localización del ictus



**2** Los nervios del lado de la parte del cerebro afectada por el ictus se cruzan hacia el otro lado del cuerpo

### Síntomas

- Dificultad para hablar y para entender lo que se nos dice
- Dolor de cabeza intenso no habitual y repentino
- Alteración sensitiva: adormecimiento de un lado de la cara o extremidades de un
- Ceguera o dificultad de visión en un ojo
- Torpeza o debilidad en extremidades de un lado del cuerpo

### ¿Qué hacer en caso de sentir algún síntoma?



Llame rápidamente al teléfono de urgencias 112



Acuda al hospital con la mayor premura posible

### Factores modificables

- Hipertensión arterial
- El aumento de colesterol
- Tabaquismo
- Diabetes
- Enfermedades cardiovasculares

GRÁFICO: FERNANDO G. BAPTISTA