

Sobre los aspectos preventivos a tener en cuenta para evitar la aparición de ese segundo ictus, el Dr. José Maestre ha afirmado que "las herramientas que permiten disminuir considerablemente el riesgo de que un ictus repita son el uso de tratamientos que evitan la trombosis, medicamentos que controlan la tensión arterial o que reducen el colesterol, y a veces mediante la operación o dilatación de arterias estrechadas por la arteriosclerosis".

Asimismo, el neurólogo del Hospital Virgen de las Nieves ha insistido en que "el paciente también ha de poner de su parte modificando hábitos de vida, como el sedentarismo, abandonando adicciones como el tabaco o el alcohol, y siguiendo las directrices que su médico de atención primaria o especialistas correspondientes establezcan".

El ictus cerebral constituye la segunda causa de mortalidad en España (primera en la mujer) y la principal responsable de invalidez en el adulto. En Granada se producen cada año 1.600 nuevos casos de ictus, de los cuales una tercera parte fallecen y otra tercera parte queda con secuelas que le hacen dependientes de otras personas para sus actividades diarias.

A pesar de la importancia sanitaria y social de esta enfermedad, la atención que se le dedica es limitada y se encuentra desigualmente repartida tanto a nivel nacional, como en nuestra Comunidad autónoma.