

# INVESTIGACIÓN



## Ictus, primera causa de muerte en la mujer

No es el cáncer ni el infarto de miocardio. La primera causa de muerte entre las mujeres españolas es el ictus, ya sea isquemia (disminución de flujo sanguíneo) o hemorragia cerebrales. Además, es el principal responsable de la invalidez permanente en adultos. “El problema es que pocos relacionan esta enfermedad con los síntomas (pérdida de fuerza en medio cuerpo, dificultad para hablar o entender, pérdida brusca de visión por un ojo o dolor de cabeza intenso e inusual) y no acuden enseguida al hospital. Deberían saber que, si un paciente recibe atención médica durante las seis primeras horas en una unidad de ictus, se reduce notablemente el riesgo de mortalidad y las posibles secuelas. Por desgracia, sólo el 5% de los afectados es tratado de modo tan rápido, a pesar de que estos cuidados podrían limitar el daño cerebral, recuperar las funciones afectadas y prevenir un segundo ictus”, asegura el doctor Antonio Gil Núñez, del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid. En España, la incidencia de ictus es de 200 por 100.000 habitantes y, de ellos, el 85% son isquémicos.